







北子育て世代包括支援センター 2023年

1月

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

子育て中はピョンピョンと順調に進んでいる時もあり、疲れてひと休みする事もあります。「うさぎとかめ」のお話では、長く休んでいたうさぎは結局追いつけませんでした。でも子育てはいつからだって追いつけます。体力がある時にお子さんとたくさん向き合い、疲れた時はしっかり休みましょう。ママやパパが元気な時も休みたい時も、どちらの時も遊びに来られるセンターであるよう今年も努めてまいります。「くび」いえ、「耳」をなが〜くしておまちしております♪

月	火	水	木	金	土
2 usagi 今年のはなはわたしの 休	3 休	4 2023年初 開所 9:00~Start!	5 「  」	6 ショートタイム (11:00~11:15)	7  DARUMA
9 成人の日	10 「  」	11 * o	12 * o	13 ショートタイム (11:00~11:15)	14 「  」
16 o	17 みんなの広場 (いさか 10:30~11:15)	18 みんなの広場 (らこ 10:30~11:00) 午後22のぼかぼか 広場 (13:30~14:30)	19 みんなの広場 (あひる 10:30~11:00) (ひよこ 13:15~13:45)	20 乳児相談 ショートタイム (11:00~11:15)	21 「  」
23 * o	24 みんなの広場 (いさか 10:30~11:15)	25 みんなの広場 (らこ 10:30~11:00)	26 みんなの広場 (あひる 10:30~11:00) (ひよこ 13:15~13:45)	27 ショートタイム (11:00~11:15)	28 プレパパママ 教室 (終日閉館)
30 親子リトミック (11:00~11:30)	31 「  」	「みんなの広場」や事業を行っている時間帯は ホール・和室はご利用出来ませんので、 ご確認の上遊びに来てネ♪			

☆イベント☆

*産後ママのぼかぼか広場 予約受付中

- 1月18日(水) 13:30~14:30
- 内容 臨床心理士さんと一緒にママ達と、産後の色々お話ししませんか？(パパも参加出来ます)
- 対象 概ね2ヶ月~6ヶ月頃までのお子さんと保護者の方
- 定員 6組

*ようこそ！パパの広場 予約

- 2月4日(土) 10:30~11:30 申込日1/4(水)~
- 内容 ふれあい遊びや簡単な製作をします
- 対象 パパとお子さん
- 定員 15組
- 備考 ご兄弟も一緒に参加出来ますが、1家族1セットのお渡しとなります。センター初めてのパパにもおすすめですよ

*親子リトミック 予約

1月30日(月) 11:00~11:30 申込日1/4(水)~

- 内容 リトミック講師とピアノに合わせて身体を動かします
- 対象 首がすわったころ~歩行前まで
- 定員 15組

赤ちゃん学級 全2回 予約 申込日1/4(水)~

- 日程 ①2月8日(水) 13:15~15:00
②2月24日(金) 13:15~15:00
- ※各日上記の時間を人数により2グループに分けます(時間は選べません)
- 内容 ①病気の予防と手当て
②赤ちゃんの食事・保育・育児
- 定員 12組
- 対象地域 新倉3丁目、下新倉2~6丁目、白子3・4丁目
- 対象月齢 令和4年5・6・7・8月生まれのお子さん

利用にあたってのお願い

- *ご家族の中で体調が優れない方がいる場合は来所をお控え下さい。
- *インフルエンザ等の感染症により、ご兄弟の園や学校等が学級閉鎖、休校等の措置となっている場合は来所をお控え下さい。

《閉館のお知らせ》

*1月28日(土)はプレパパママ教室のため、
終日閉館となります。

(母子手帳の交付、子育てに関する相談等は
行なっておりますので、お問い合わせください。)

2023年1月から「らっこクラス」が新設されます！

クラス名	ひよこ	あひる	らっこ	いるか
対象月齢	概ね2か月～7か月	概ね8か月～1歳1か月	概ね1歳2か月～いるかクラス未満	平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ
曜日	木曜日	木曜日	水曜日	火曜日
時間	13:15～13:45	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:15

1月の活動内容



みんなの広場

『職員による親子で楽しめるクラリネットミニコンサート』

- 日時/対象 ①2月1日(水) 10:30～11:00 いるか・らっこクラス
②2月2日(木) 10:30～11:00 あひる・ひよこクラス
- 内容 職員がクラリネットで童謡など様々なジャンルの曲を演奏します。クラリネットの綺麗な音色をこの機会に聴きにいらしてください
- 備考 お申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。
2クラスずつの合同開催のため、館内や駐車場が混み合う事が予想されます。ご了承ください。



ひよこ・あひるクラス *各日木曜日

- 19日 あひる 親子でふれあい遊び
- ひよこ ふれあいマッサージ
- 26日 手作りおもちゃで遊ぼう

- あひる ミニバースデーコーナー
- ひよこ ミニハーフバースデーコーナー

らっこクラス *各日水曜日

- 18日 親子でふれあい遊び
- 25日 手作りおもちゃで遊ぼう

いるかクラス *各日火曜日

- 17日 昔あそびをしよう
- 24日 折り紙あそび

(ミニバースデーコーナー)

一般利用について

☆一般の利用時間

- 午前の部 9:00～12:00
- 消毒タイム 12:00～13:00の間は閉所
- 午後の部 13:00～16:30

☆備考：事業がある時間帯はホール・和室では遊べません
(事業の予定は表面のカレンダーをご覧ください)

個別相談・母子手帳交付は9:00～17:00で対応しております。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

※センターの利用状況については、ツイッター、電話でのお問い合わせにて随時お知らせしています(^^)♪

利用のお願いです

- マスクの着用と来所前の体調確認をお願い致します
- お子さんが口に入れたおもちゃは専用の箱に入れて下さい
- 混雑状況によっては消毒・おもちゃの交換を行う場合がございます。ご協力をお願いします
- 密接、密集は出来るだけ避け下さい
- お食事(離乳食、おやつ等)は出来ません。お家で済ませて来てね♪
- *飲み物の販売は行っております！

センターとしての取り組み

- *1時間に2回の換気と入れ替え時の消毒(オムツ交換台は随時消毒)
- *職員の体調確認、手洗いの徹底、マスクの着用
- *飛沫・接触感染防止のための事業内容変更

センターのご案内

【開所時間】9:00～17:00
【休所日】日曜・祝日・年末年始
☎464-0194
【住所】和光市白子3-29-10
しらこ保育園3階



★母子手帳の交付、子育て相談なども行ってあります。

