

北子育て世代包括支援センター 2023年



9月1日は防災の日。地震や台風など自然災害のニュースを目にする事が増えました。もしお子さんと二人きりの時に災害が起ってしまったら、どこにどうやって避難するのか?ミルク、オムツはどれくらい準備しておけいいのか?などなど。小さなお子さんがいるご家庭では心配な事がいっぱいありますよね。もしもの時に迷いが少なくなる様に周りの方と考えてみるのも良いかもしれませんね。

月	火	水	木	金	土
<p>「みんなの広場」や事業を行っている時間帯は、ホール・和室はご利用出来ませんので、ご確認の上遊びに来てください。</p>				1 ショートタイム (11:00~11:10)	2
4 ショートタイム (11:00~11:10)	5 みんなの広場 (あひるひろこ合同 10:30~11:00)	6	7 みんなの広場 (いろか 10:30~11:15)	8 ショートタイム (11:00~11:10)	9
11 ショートタイム (11:00~11:10)	12 	13 牛乳パックの③ アイス作り講座 (10:30~11:30)	14 	15 ショートタイム (11:00~11:10)	16
18 敬老の日(祝)	19 親子リトミック(予) (11:00~11:30)	20 みんなの広場 (ひろこあひるいろか合同 10:30~11:00) ミニコンサートです ※詳細はウラ面へ	21 	22 ・乳児相談(予) ・ショートタイム (11:00~11:10)	23 秋分の日(祝)
25 ショートタイム (11:00~11:10)	26 みんなの広場 (あひる 10:30~11:00) (ひろこ 13:15~13:45)	27 産後ママのぼかぼか広場(予) 13:30~14:30	28 ・みんなの広場 (いろか 10:30~11:15) ・フードパントリー 会場のため 午後閉館	29 ショートタイム (11:00~11:10)	30 プレパパママ教室 (終日閉館)

☆イベント☆

*親子リトミック 予約 申込み受付中

9月19日(火) 11:00~11:30

- ・内容 リトミック講師とピアノに合わせて身体を動かします
- ・対象 首がすわったころ~歩行前まで
- ・定員 15組

*産後ママのぼかぼか広場 予約 申込日9/4(月)~

9月27日(水) 13:30~14:30

- ・内容 臨床心理士さんと一緒にママ達と、産後の色々お話ししませんか?(パパも参加出来ます)
- ・対象 概ね2ヶ月~6ヶ月頃までのお子さんと保護者の方
- ・定員 6組

*ベビーマッサージ 予約 申込日9/4(月)~

10月14日(土) 13:30~14:10

- ・内容 助産師さんが教えてくれるオイルを使ったマッサージです
- ・対象 概ね2ヶ月~10ヶ月のお子さんと保護者の方
- ・定員 10組 ・持ち物 パスタオル

~ ショートタイム ~

毎週月・金曜日 11:00~(10分程度)

- ・内容 ふれあい遊びや絵本、歌を歌ってみんなで楽しみましょう♪
- ・対象 支援センターに遊びにきてくれた親子
申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください!

【赤ちゃん学級】全2回 予約 申込日9/4(月)~

- ・日程 ①10月11日(水) 13:15~15:00
②10月20日(金) 13:15~15:00
- ・内容 ①病気の予防と手当て
②赤ちゃんの食事・保育・育児
- ・対象地域 新倉3丁目、下新倉2~6丁目、白子3・4丁目
- ・対象月齢 2023年1・2・3・4月生まれのお子さん
- ・定員 15組

《閉館のお知らせ》

- *9月28日(木)は、フードパントリー会場のため、午後閉館となります。
- *9月30日(土)は、プレパパママ教室のため、終日閉館となります。
(母子手帳の交付、子育てに関する相談等は、行っておりますのでお問い合わせ下さい。)

♪誰でも自由に参加できる【みんなの広場】のお知らせ♪


クラス名	ひよこ	あひる	いるか
対象月齢	概ね2か月～7か月	概ね8か月～ いるかクラス未滿	2020年4月2日～ 2022年4月1日生まれ
曜日	火曜日	火曜日	木曜日
時間	13:15～13:45	10:30～11:00	10:30～11:15

*季節の行事・活動内容によって曜日・時間に変更になったり、他のクラスと合同開催する場合があります。

みんなの広場 全クラス合同開催

『職員による親子で楽しめるクラリネットミニコンサート』

- ・日時 9月20日(水) 10:30～11:00
- ・内容 職員がクラリネットで童謡など様々なジャンルの曲を演奏します。
クラリネットの綺麗な音色をこの機会に聴きにいらしてくださいね!
- ・備考 お申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。



ひよこ・あひるクラス

- 5日(火) 10:30～11:00 ※あひる・ひよこクラス合同開催
敬老カードをつくろう
- 20日(水) 職員による親子で楽しめる
クラリネットミニコンサート(全クラス合同開催)
- 26日(火) うんどう会あそび
〔あひる ミニバースデーコーナー
ひよこ ミニハーフバースデーコーナー〕

9月の 活動内容



いるかクラス

- 7日(木) 敬老カードをつくろう
- 20日(水) 職員による親子で楽しめる
クラリネットミニコンサート(全クラス合同開催)
- 28日(木) うんどう会あそび
(ミニバースデーコーナー)

一般利用について

☆一般の利用時間

- 午前の部 9:00～12:00
- 換気タイム 12:00～13:00の間は閉所
- 午後の部 13:00～16:30

☆備考：事業がある時間帯はホール・和室では遊ばません
(事業の予定は表面のカレンダーをご覧ください)

個別相談・母子手帳交付は9:00～17:00で対応しております。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

来所したら…



お帰りの際は…



今までご利用の際、手洗いにご協力いただき、誠にありがとうございました。

利用のお願いです

- ・お食事(離乳食、おやつ等)は出来ません。
お家で済ませて来てね♪
- ・飲み物の販売は行っております!

・お子さんが口に入れたおもちゃは
専用の箱に入れて下さい

センターのご案内

- 【開所時間】 9:00～17:00
- 【休所日】 日曜・祝日・年末年始
- ☎464-0194
- 【住所】 和光市白子3-29-10
しらこ保育園3階



★母子手帳の交付、子育て相談なども行ってあります。