



今年は厳しい暑さが続きました。やっと朝晩の涼しさを感じられる様な季節になってきましたね。  
 お子さんと一緒に何気ない日常がおくれる事、家族が元気に過ごせている事への感謝を改めて実感しています。  
 心も体も元気が一番イイ🍀ですが、そうではない時もありますよね。そうではない時の過ごし方や大変さ、良かったら何気ない事も含め、おしゃべりにいらしてください(^^)

月	火	水	木	金	土
2 ショートタイム (11:00~11:10)	3 	4 	5 	6 ショートタイム (11:00~11:10)	7 
9 スポーツの日 祝 お休み	10 	11 赤ちゃん学級① (午後閉館)	12	13 保育園入園案内 について (10:30~11:30) ※ショートタイムはお休み	14 ベビーマッサージ③ (13:30~14:10)
16 ・chouchoむすび (10:30~11:30)③ ・ショートタイム (11:00~11:10)	17 みんなの広場 (あひる 10:30~11:00) (うよ 13:15~13:45)	18 	19 みんなの広場 (いさか 10:30~11:15)	20 ・ショートタイム (11:00~11:10) ・赤ちゃん学級② (午後閉館)	21 
23 ショートタイム (11:00~11:10)	24 みんなの広場 (あひる、うよ) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ※詳細はウラ面へ	25 	26 みんなの広場 (いさか 10:30~11:15) ※詳細はウラ面へ	27 ショートタイム (11:00~11:10)	28 ようこそ!パパの広場 (10:30~11:30)③
30 ・ショートタイム (11:00~11:10) ・2.3ヶ月Baby③ (13:15~14:00)	31 	「みんなの広場」や事業を行っている時間帯は、 ホール・和室はご利用出来ませんので、 ご確認の上遊びに来てネ♪			

## ☆イベント☆

**\*ベビーマッサージ 予約 申込受付中**  
 10月14日(土) 13:30~14:10

- ・内容 助産師さんが教えてくれるオイルを使ったマッサージです
- ・対象 概ね2ヶ月~10ヶ月のお子さんと保護者の方
- ・定員 10組 ・持ち物 バスタオル

### 【保育園入園案内について】

- ・日時 10月13日(金) 10:30~11:30
- ・内容 保育サポート課職員による申請から入園までについてのお話しです
- ・備考 申し込み不要ですので、ぜひお気軽にご参加下さい

**\*chouchoむすび 予約 申込受付中**  
 10月16日(月) 10:30~11:30

- ・内容 医療的ケアが必要なお子さんが集まる会でタッチケアセラピスト講師によるタッチケア講座などを行います

**\*はじめまして 2, 3ヶ月Baby 予約 申込日10/3(火)~**  
 10月30日(月) 13:15~14:00

- ・内容 ふれあい、身長体重計測、足型取りなど
- ・持ち物 おしりふき ・定員 8組
- ※センター初めての方にもおすすめです♪

**\*ようこそ!パパの広場 予約 申込日10/3(火)~**  
 10月28日(土) 10:30~11:30

- ・内容 ダンボールでおままごとキッチンを作ったり、ふれあい遊び等を行います。
- ・対象 パパとお子さん ・定員 10組
- ・備考 ご兄弟も一緒に参加出来ますが、1家族1セットのお渡しとなります  
 ※センター初めてのパパにもおすすめです♪

**\*多胎児親子さん集まれ~**

**妊婦さんも大歓迎 予約 申込日10/3(火)~**

- 11月6日(月) 10:30~11:30
- ・内容 親子で交流しましょう☺
  - ・対象 多胎児妊娠の方や多胎児親子

**\*産後ママのぼかぼか広場 予約 申込日10/16(月)~**  
 11月15日(水) 13:30~14:30

- ・内容 臨床心理士さんと一緒にママ達と、産後の色々お話ししませんか?(パパも参加出来ます)
- ・対象 概ね2ヶ月~6ヶ月頃までのお子さんと保護者の方
- ・定員 6組

## 《閉館のお知らせ》

- \*10月11日(水)、20日(金)は、赤ちゃん学級があるため午後閉館となります。  
 (母子手帳の交付、子育てに関する相談等は、行っておりますので、お問い合わせ下さい。)



# ♪誰でも自由に参加できる【みんなの広場】のお知らせ♪

クラス名	ひよこ	あひる	いるか
対象月齢	概ね2か月～7か月	概ね8か月～ いるかクラス未満	2020年4月2日～ 2022年4月1日生まれ
曜日	火曜日	火曜日	木曜日
時間	13:15～13:45	10:30～11:00	10:30～11:15

\*季節の行事・活動内容によって曜日・時間に変更になったり、他のクラスと合同開催する場合があります。

## 『離乳食についてのお話し会』

### あひる・ひよこクラス

- ・日時 10月24日(火) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40
- ・内容 ①初期～中期食の進め方 ②後期～完了食の進め方  
保育センターの管理栄養士さんへの質問コーナーや  
ママ同士で離乳食についてのお話しをしませんか？
- ・備考 ①・②お好きな方にご参加ください。  
①の回に参加された方は、終了後図書コーナーで遊べます。

## 『子どもの食事(好き嫌いなど)についてのお話し会』

### いるかクラス

- ・日時 10月26日(木) 10:30～11:15
- ・内容 「集中して食べてほしいのに食べてくれない…」  
「好きなものしか食べない…食べる量もバラバラ…」  
そんなお悩みの方、保育センターの管理栄養士さん  
と一緒に話しませんか？



10月の  
活動内容

## いるかクラス

- 19日 季節の製作(ミニバースデーコーナー)
- 26日 子どもの食事(好き嫌いなど)  
についてのお話し会

## ひよこ・あひるクラス

17日 季節の製作

- 〔あひる ミニバースデーコーナー〕
- 〔ひよこ ミニハーフバースデーコーナー〕

24日 離乳食についてのお話し会

## 【11月のお知らせ】

- \*11月9日(木) 10:30～11:15  
シラコ アヴェニュー  
『Sirako Avenueコンサート』  
を全クラス合同で行います。  
詳細は11月号で☺

## 一般利用について

☆一般の利用時間

- 午前の部 9:00～12:00  
換気タイム 12:00～13:00の間は閉所
- 午後の部 13:00～16:30

☆備考：事業がある時間帯はホール・和室では遊べません  
(事業の予定は表面のカレンダーをご覧ください)

個別相談・母子手帳交付は9:00～17:00で対応して  
おります。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

来所したら…



お帰りの際は…



今までご利用の際、手洗いにご協力  
いただき、誠にありがとうございました。

## 利用のお願いです

- ・お食事(離乳食、おやつ等)は出来ません。  
お家で済ませて来てね♪
- \*飲み物の販売は行っております!

- ・お子さんが口に入れたおもちゃは  
専用の箱に入れて下さい

## センターのご案内

- 【開所時間】9:00～17:00
- 【休所日】日曜・祝日・年末年始
- ☎464-0194
- 【住所】和光市白子3-29-10  
しらこ保育園3階

★母子手帳の交付、子育て相談なども行っております。

