

# 北子育て世代包括支援センター 2024年



地震・台風それらによって起こる土砂災害や洪水…この地球には色々な災害があります。以前よりもニュースで目にする機会が増えました。9月7日は防災の日。ちょっと恐いけれど、いざという時に小さなお子さんと避難する事を想像して準備しておくといいですね。支援センターでは毎月しらこ保育園・一時保育室と合同で避難訓練を行っております。赤ちゃんを連れて避難する事は荷物も増えるし本当に大変です。もしもの時に迷いが少なくなる様に周りの方と考えるのも良いかもしれませんね。

月	火	水	木	金	土
2 ショートタイム (11:00~11:10)	3 みんなの広場 (ひよこ 10:30~11:00) 市長と話そう 「ワクワクわこうトーク」 (11:00~11:20頃)	4	5 みんなの広場 (いろか 10:30~11:15)	6 ショートタイム (11:00~11:10)	7 大和中学校 吹奏楽部ミニコンサート (11:00~11:30)
9 ショートタイム (11:00~11:10)	10 みんなの広場 (ひよこ) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ※詳細はウラ面へ	11	12 みんなの広場 (いろか 10:30~11:15) ※詳細はウラ面へ	13 ショートタイム (11:00~11:10)	14 
16 敬老の日 (祝)	17 みんなの広場 (ひよこ 10:30~11:00)	18 	19	20 乳児相談 (子) ・ショートタイム (11:00~11:10)	21 
23 振替休日 (祝)	24 親子リトミック (子) (11:00~11:30) ・フードパントリー会場の ため、午後閉館	25 産後ママの (子) ぽかぽか広場 (13:30~14:30)	26 みんなの広場 (いろか 10:00~11:40) ※詳細はウラ面へ	27 ショートタイム (11:00~11:10)	28 706パノママ教室 (終日閉館)
30 多胎児親子 (子) 集まれ~ (10:30~11:30)	「みんなの広場」や事業を行っている時間帯は、ホール・和室はご利用出来ませんので、ご確認の上遊びに来てね♪ 事業の申込みは電話又は受付まで! 絵の描いていない日も開所しているので、遊びに来てね~ 				

\*親子リトミック 予約 申込日9/3(火)~

9月24日(火) 11:00~11:30 定員15組

- ☆イベント☆
- ・内容 リトミック講師とピアノに合わせて身体を動かします
  - ・対象 首がすわったころ~歩行前まで

\*産後ママのぽかぽか広場 予約 申込日9/3(火)~

9月25日(水) 13:30~14:30 ・定員6組

- ・内容 臨床心理士さんと一緒にママ達と、産後の色々お話ししませんか? (パパも参加出来ます)
- ・対象 概ね2ヶ月~6ヶ月頃までのお子さん

\*多胎児親子集まれ~妊婦さんも大歓迎 予約

9月30日(月) 10:30~11:30

申込日9/3(火)~

- ・内容 親子で交流しましょう😊
- ・対象 多胎児妊娠の方や多胎児親子

\*ベビーマッサージ 予約 申込日9/3(火)~

10月5日(土) 13:30~14:10 ・定員10組

- ・内容 助産師さんが教えてくれるオイルを使ったマッサージです(パッチテストあり)
- ・対象 概ね2ヶ月~10ヶ月のお子さんと保護者の方

\*ウェルカム 2・3・4ヶ月Baby(全3回)予約 申込日9/3(火)~

①10月 9日(水) 13:15~14:00 足型をとってカード作り・身長体重測定

②10月16日(水) 13:15~14:00

ふれあいベビーマッサージ・簡単なおもちゃ作り

③10月22日(火) 13:15~13:45 「みんなの広場」に参加してみよう

・定員 8組

※センター初めての方にもおすすめですよ

※全3回参加出来なくても申込み可能です。遠慮なく予約時にお知らせ下さい。

## 市長と話そう「ワクワクわこうトーク」

- ・日時 9月3日(火) 11:00~11:20頃
- ・内容 市長をお招きして市民の皆さんの生のご意見・要望をきいていただきます。未就学児とご家族が参加できます。申込み不要です。

11:20頃~「すまいる工房」さんのパン販売を行います(すまいる工房さんは和光市内にある障害を持った方の就労支援施設です)

## 音楽事業「和光市立大和中学校 吹奏楽部ミニコンサート」

☆日時: 9月7日(土) 11:00~11:30 AIAIホール

大和中学校吹奏楽部の皆さんによるミニコンサートですよ♪

申込み不要・出入り自由ですので、ぜひご家族で聴きに  
来て下さい(^\_^)/

演奏曲目(予定):アンパンマンのマーチ、ジャンボリーミッキーなど

## 《閉館のお知らせ》

\* 9月24日(火)は午後閉館です(フードパントリー会場のため)

\* 9月28日(土)は終日閉館です(プレパママ教室のため)

(母子手帳の交付、子育てに関する相談等は、

行っておりますので事前にお問い合わせ下さい。)

# ♪誰でも自由に参加できる【みんなの広場】のお知らせ♪

※大雨・台風・酷暑などにより活動内容の変更や中止になる場合がありますので、当日HPやX(旧ツイッター)でご確認の上、ご参加下さい

## 0歳児(2023年4月2日生まれから。概ね2か月から参加可能)

クラス名	日時	活動内容
ひよこ	3(火) 10:30~11:00	敬老の日カードを作ろう 11:00頃より市長と話そう「ワクワクわこうトーク」※表面参照
	10(火) 10:00~10:40	①離乳食についてのお話し会「初期食~中期食の進め方」
	10(火) 11:00~11:40	②離乳食についてのお話し会「後期食~完了食の進め方」 ※詳しくは下記参照①
	17(火) 10:30~11:00	絵本に親しもう ミニバースデーコーナー/ミニハーフバースデーコーナー

## 1・2歳児(2021年4月2日~2023年4月1日生まれ)

クラス名	日時	活動内容
いるか	5(木) 10:30~11:15	敬老の日カードを作ろう ミニバースデーコーナー
	12(木) 10:30~11:15	管理栄養士さんと「子どもの食事(好き嫌いなど)についてのお話し会」
	26(木) 10:00~11:40	「バランダdeミニ水遊びをしよう」※詳しくは下記参照②

### ※① ひよこクラス「離乳食についてのお話し会」

\*9月10日(火)

①初期~中期食の進め方 10:00~10:40

②後期~完了食の進め方 11:00~11:40

保育センターの管理栄養士さんへの質問コーナーや  
ママ同士で離乳食についてのお話しをしませんか?

・備考 ①・②のお好きな方にご参加ください。

### ※② いるかクラス『バランダdeミニ水遊びをしよう』

・日時 9月26日(木)10:00~11:40

・内容 バランダで小さなビニールプールやバケツ等で  
ミニ水遊びをします(プールの中に入りません)

・持ち物 親子で体を拭くタオル、着替え、帽子、飲み物

※今回は、来所された順にご案内しますので、時間によっては  
待ち時間があります。終わり次第各自解散です。

1グループ(8組ほど)約20分の交代制です

水に親しむ機会にぜひ遊びに来てください 申込み不要です

※天候などで室内活動となる場合は通常の時間で行います。

当日9:00頃、HP及びX(旧ツイッター)で当日の活動を  
お知らせします。

### いるかクラス『子どもの食事(好き嫌いなど)

についてのお話し会』

\*9月12日(木) 10:30~11:15

・内容「集中して食べてほしいのに食べてくれない…」

「好きなものしか食べない…食べる量もバラバラ…」

そんなお悩みを保育センターの管理栄養士さんと一緒に  
お話ししませんか?申込み不要です

### ~【10月号のお知らせ】~

ひよこクラス人数増加に伴い、2クラスに分かれます

\*歩き始めた頃~いるかクラス未滿

⇒あひるクラス 火曜日10:30~11:00

\*概ね2か月~歩き始める前

⇒ひよこクラス 火曜日13:15~13:45

詳細は10月号で☺

### 和光市ネウボラ事業【赤ちゃん学級】全2回 予約

申込日9/2(月)~

・日程 ①10月 2日(水) 13:15~15:00

②10月11日(金) 13:15~15:00

・内容 ①病気の予防と手当て

②赤ちゃんの食事・保育・育児

・対象地域 新倉3丁目、下新倉2~6丁目、白子3・4丁目

・対象月齢 2024年1・2・3・4月生まれのお子さん

### ☆一般の利用時間

午前の部 9:00~12:00

換気タイム 12:00~13:00の間は閉所

午後の部 13:00~16:30

☆備考:事業がある時間帯はホール・和室では遊ばせん  
(事業の予定は表面のカレンダーをご覧ください)

### 一般利用について

来所したら…



お帰りの際は…



個別相談・母子手帳交付は9:00~17:00で対応して  
おります。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

### 《お知らせ》

4月よりセンター駐車場の台数変更になっております。

市場下公園隣りの③・⑤・⑥・⑦・⑧・⑩番

に前向き駐車をお願いいたします(民家側)。

受付の際、駐車番号をご記入ください。



### 利用のお願いです

・お食事(離乳食、おやつ等)は出来ません。  
お家で済ませて来てね\*飲み物の販売は行っております!

・お子さんが口に入れたおもちゃは専用の箱に入れて下さい

・センターにご自宅のおもちゃを持ち込まないようご協力お願いいたします

### センターのご案内

【開所時間】9:00~17:00

【休所日】日曜・祝日・年末年始

☎464-0194

【住所】和光市白子3-29-10 しらこ保育園3階

★母子手帳の交付、子育て相談なども行ってあります

