

北子育て世代包括支援センター 2026年

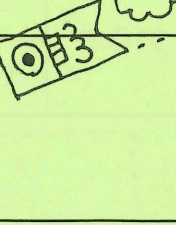


支援センターは、室内でお子さんとゆっくり過ごしていただける場所です。

「お散歩や買い物のついでに寄ってみよう」「誰かと少し話したいな」と思ったときは、いつでもふらっと立ち寄ってくださいね。

育児の小さな悩みや「こんな時どうしてる?」といった世間話も大歓迎です。

お気軽にお越しください♪

月	火	水	木	金	土
<p>「みんなの広場」や事業を行っている時間帯は ホール・和室はご利用出来ませんので、ご確認の上遊びに来てね♪ 予約の必要な事業や広場は、電話又は窓口まで! イラストのない日も開所しているので、皆さんの来所をお待ちしています♥</p> 				1 ショートタイム (11:00 ~ 11:10)	2 
4 みびりの日 (祝)	5 こどもの日 (祝)	6 振替休日 (祝)	7	8 ショートタイム (11:00 ~ 11:10)	9 
11 親子リトミック⑦ (11:00 ~ 11:30)	12. みんなの広場 (ひよこ 10:30 ~ 11:00) ・ウエルカム2・3・4月Baby③ (10:30 ~ 11:00)③	13	14 みんなの広場 (いるか 10:30 ~ 11:00)	15 ショートタイム (11:00 ~ 11:10)	16
18 ショートタイムマンデー (11:00 ~ 11:10)	19 	20 	21 	22 ・乳児相談⑧ ・ショートタイム (11:00 ~ 11:10)	23 
25 	26 みんなの広場 タッチアズ講座⑧ (ひよこ 10:30 ~ 11:30) ※詳細はウラ面へ	27 産後ママのおしゃべりたいむ⑨ (13:30 ~ 14:30)	28 みんなの広場 (いるか 10:30 ~ 11:00)	29 多胎児親子集まれ~ (10:30 ~ 11:30)⑩	30 プレパパママ教室 ※終日閉館

☆イベント☆

*親子リトミック 予約受付中

5月11日(月) 11:00~11:30

- ・内容 リトミック講師とピアノに合わせて身体を動かします
- ・対象 首がすわったころ~歩行前まで
- ・定員 15組

ショートタイム

毎週金曜日11:00~(10分程度)

※月1回「ショートタイムマンデー」として

月曜日も行います

- ・内容 ふれあい遊びや絵本、歌をうたって皆で楽しみましょう♪
- 申込み不要・出入り自由ですので、

お気軽にご参加くださいね!

*産後ママのおしゃべりたいむ 予約 申込5/7(木)~

5月27日(水) 13:30~14:30

- ・内容 臨床心理士さんと一緒にママ達と産後の色んなこと
少人数でお話ししませんか?
- ・対象 概ね2~6カ月頃までのお子さんと保護者の方
- ・定員 6組

和光市ネウボラ事業【赤ちゃん学級】2回制 予約

申込日5/7(木)~

- ・日程 ①6月10日(水) 13:15~15:00
②6月19日(金) 13:15~15:00
- ・内容 ①病気の予防と手当て
②赤ちゃんの食事・保育・育児
- ・対象地域 新倉3丁目、下新倉2~6丁目、白子3・4丁目
- ・対象月齢 2025年9・10・11・12月生まれのお子さん
- ・定員 15組

*多胎児親子集まれ~妊婦さんも大歓迎~予約

申込5/7(木)~

5月29日(金) 10:30~11:30

- ・内容 親子で交流しましょう☺
- ・対象 多胎児妊娠の方や多胎児親子

《閉館のお知らせ》

*5月30日(土)は終日閉館となります(プレパパママ教室のため)

(母子手帳の交付、子育てに関する相談等は、

行っておりますので、事前にお問い合わせ下さい)

※「みんなの広場」のお知らせは裏面にあります⇒⇒⇒

♪誰でも自由に参加できる【みんなの広場】お知らせ♪

※大雨・台風などにより活動内容の変更や中止になる場合がありますので、当日X(旧Twitter)やHPでご確認の上、ご参加下さい☺

0歳児(2025年4月2日生まれから。概ね2か月から参加可能)		
クラス名	日時	活動内容
ひよこ	5/12(火) 10:30~11:00	シアターを観よう&トークタイム ミニバースデーコーナー/ミニハーフバースデーコーナー
	5/26(火) 10:30~11:30	予約制「タッチケア講座」※下記参照

1・2歳児(2023年4月2日~2025年4月1日生まれ)		
クラス名	日時	活動内容
いるか	5/14(木) 10:30~11:00	シアターを観よう&トークタイム
	5/28(木) 10:30~11:00	音楽に合わせて身体を動かそう ミニバースデーコーナー

みんなの広場ひよこクラス『親子の宝物になる時間 ~赤ちゃんタッチケア~』予約

申込日5/7(木)~窓口又はお電話で

- ・日時 5月26日(火) 10:30~11:30 ・定員 20組
- ・内容 肌に触れることは脳にふれることです。愛情をもって適切にふれることは、赤ちゃんの脳の発達を促進し、しっかりとした心身の土台を創ります。AIと共生していく時代だからこそ見直される”人の手ができること”を、科学的・医学的に知ると、子どもと過ごす”今”がもっと楽しくなりますよ♪
毎日の生活の中で簡単にできるタッチケアを一緒にやってみましょう!

😊 フレイルパ・フレマも参加できます!!

広場のおねがい

- *原則申込み不要ですので、参加したい回にお越しください
(内容によって予約制の回もあります。その場合、市内の方を優先させていただきます)
- *季節の行事・活動内容によって曜日や活動時間が変更になったり、他クラスと合同開催する場合があります。センター通信やX(旧ツイッター)でご確認のうえ、ご参加ください
- *毎月各クラス1回、どこかの回でその月のお誕生日のお子さんを紹介します
- *参加中、スマホのご使用はお控えください。水分補給される際は図書コーナーに出てお願いします。

一般利用について

☆一般の利用時間

午前の部 9:00~12:00
換気タイム 12:00~13:00の間は閉所
午後の部 13:00~16:30

4月1日より新年度になりました。それに伴い、来所の際には利用カードを新しく作っていただきますのでご協力宜しくお願いいたします。



☆備考:「みんなの広場」や事業がある時間帯はホール・和室では遊べません(予定は表面のカレンダーをご覧ください)

来所したら

お帰りの際は...



個別相談・母子手帳交付は9:00~17:00で対応しております。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

利用のお願いです

- ・お食事(離乳食、おやつ)は出来ません。お家で済ませて来てね♪水分補給用の飲み物はお持ちいただいて構いません
*飲み物の販売を行っております
- ・お子さんが口に入れたおもちゃは専用の箱に入れて下さい
- ・センターにご自宅のおもちゃは持ち込まないようご協力お願いします
- ・ご家族の中で体調が優れない方がいる場合は来所をお控え下さい
- ・インフルエンザ等の感染症により、ご兄弟の園や学校等が学級閉鎖、休校等の措置となっている場合は来所をお控え下さい

センターのご案内

利用対象は、妊婦さん・0歳からの未就学児とその保護者です

【開所時間】9:00~17:00
【休所日】日曜・祝日・年末年始
☎464-0194

【住所】和光市白子3-29-10 しらこ保育園3階
※駐車場※市場下公園隣りの③・⑤・⑥・⑦・⑧・⑩



番に前向き駐車をお願いいたします(民家側)

受付の際、駐車番号をカードにつけて下さい。

★母子手帳の交付、子育て相談なども行っております