

# 北子育て世代包括支援センター 2019年



センターも今年で15年目を迎えます。いつの時も、皆さんにとってホッと出来て、楽しくて、来て良かった！  
 と思えるセンターであることをベースに、プラスαの気持ちとプラス思考で今年もガンバリマス！  
 子ども達の日々の成長を楽しめる一年であることを願って…。今年も宜しくお願い致します m(-)m

月	火	水	木	金	土
1月の予定	← 年 始 休 み →			ショートタイム 11:00~	あそびにきてね!
7 イベント申込開始 9:00~	8 	9 	10 	11 ショートタイム 11:00~	12 
	開所しています。あそびにきてね。				開所しています。
14 休 成人の日	15 みんなの広場 らっこ(1才~1才見) 10:30~11:00	16 みんなの広場 いるか(2才見) 10:30~11:00	17 みんなの広場 あまる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00	18 ③乳児相談 9:30~ ショートタイム 11:00頃からは	19 Smile-mam-mam 10:30~11:30
21 ③おたけア講座 10:30~11:15	22 みんなの広場 らっこ(1才~1才見) 10:30~11:00	23 みんなの広場 いるか(2才見) 10:30~11:00	24 (パン) みんなの広場 あまる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00	25 P-ナッツ (多胎児ちゃん) 11:00~12:00 ショートタイム 13:30~	26 ③7010パママ教室 10:00~15:30 終日閉館
28 ③親子リトミック 11:00~11:30	29 みんなの広場 らっこ(1才~1才見) 10:30~11:00	30 (パン) みんなの広場 いるか(2才見) 10:30~11:00	31 みんなの広場 あまる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00	* イベントの予約は1月7日(月)9:00~ * ショートタイム 毎週金曜日11:00~ ふれあい遊びや、歌、絵本など	

## タッチケア講座 予約

~五感の発達とインターネットについて~  
 1月21日(月)10:30~11:15

- ・対象 概ね2ヶ月~歩行前までのお子様
- ・内容 タッチケアと五感についてのお話をタッチケアセラピストの「藤森史子先生」にお話して頂きます

## Smile-mam-mam

1月19日(土)10:30~11:30

- ・内容 35歳~40歳代で出産し子育てしている方お話ししませんか?
- ・備考 当日直接お越し下さい

## 親子リトミック 予約

1月28日(月)11:00~11:30

- ・対象 首座りの頃から~歩行前まで
- ・定員 17組の親子

## P-ナッツ

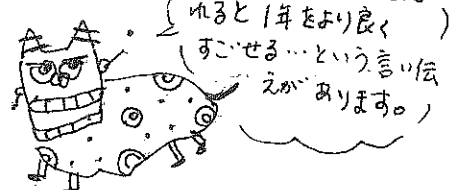
1月25日(金)11:00~12:00

- ・対象 多胎児親子と多胎児妊娠中の方
- ・備考 当日直接お越し下さい

## 福が来るよ! 白子ばやしを楽しもう

2月2日(土)11:00~11:30

・内容 江戸時代から白子に伝わる無形文化財「白子囃子」の演奏太鼓や笛の伝統的な演奏と共に獅子舞等の舞をお楽しみ下さい  
 ご家族皆さんでいらして下さい!



獅子舞に頭を噛まれると1年をより良くすごせる...という言い伝えがあります。

♡...♡ お知らせ ♡...♡

### センターのご案内

【開所時間】9:00~17:00  
 【休所日】日曜・祝日・年末年始  
 【住所】和光市白子3-29-10  
 ☎464-0194



○母子手帳の交付、子育て相談なども行っております。

\* 1月パン販売 24日(木)、30日(水)11:30頃~

\* 年明けの開館は1/4(金)からとなります

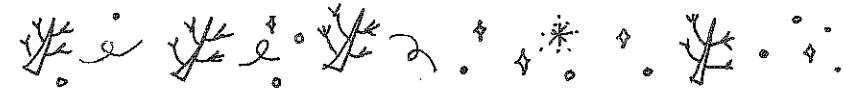
1/4(金)は11:00~ショートタイムを行います

\* 1月26日(土)はプシパママ教室がある為、

終日閉館させていただきます。ご協力、宜しくお願い致します

平成30年度4月から

誰でも自由に参加出来る【みんなの広場】が始まりました！

1月 活動内容 

火曜日 らっこ10:30~11:00	水曜日 いるか10:30~11:00	木曜日 あひる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00
15日 お正月あそび & ホッとおしゃべりタイム	16日 お正月あそび & ホッとおしゃべりタイム	17日 ベビーマッサージ & ママのストレッチ
22日 1月生まれのお誕生日会 & ピアノに合わせて体を動かそう	23日 1月生まれのお誕生日会 & ピアノに合わせて体を動かそう	24日 ふれあいあそび & ピアノに合わせてママと動いてみよう
29日 節分を楽しもう	30日 節分を楽しもう	31日 でんでんたいこを作ろう

----- みんなの広場は12/18(火)~1/10(木)まで冬休みとなります。-----

☆クラス名と対象☆

- ・らっこ 1歳~1歳児(概ね12か月~平成28年4月2日)
- ・いるか 2歳(平成27年4月2日~平成28年4月1日)
- ・あひる 0歳児(7か月~12か月)
- ・ひよこ 0歳児(概ね2か月~6か月)

☆活動例☆

- 10:30~ たいそう
- 10:35~ お名前呼びます
- 10:45~ 季節のお歌、  
ふれあいあそび
- 10:50~ リズムあそび
- ~11:00 はんこを押して終了です

 みんなの広場お知らせ 

『お正月あそび&ホッとおしゃべりタイム』

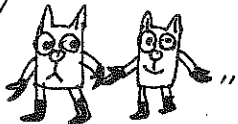
らっこ...1月15日(火) いるか...1月16日(水)

内容:大型の福笑い、コマ回し、絵かるた等遊んだ後に  
年末年始の出来事や子育てのイロイロをおしゃべりしましょう

『ベビーマッサージ&ママのストレッチ』

あひる、ひよこ...1月17日(木)

赤ちゃんはお洋服を着たまま、ママの手でやさしくマッサージします  
スカーフを使ったママの為のストレッチをして  
気分もリフレッシュしましょう



『節分を楽しもう』

らっこ...1月29日(火) いるか...1月30日(水)

内容:節分ならではの体を動かす遊び  
みんなでおに退治しよう!

『でんでんたいこを作ろう』

あひる、ひよこ...1月31日(木)

かわいいおにのでんでんたいこを作ります  
ママと一緒に鳴らしてみよう♪



♪ よろしくお願ひします。 ♪

※学級閉鎖時の来所について

ご家庭に学級・学年閉鎖で登園(登校)できない  
お子さんがいる場合、本人が元気であっても来所は  
ご遠慮ください。感染拡大防止のため、ご理解ご協力  
いただきますようお願いいたします。

※感染性の病気について

水ぼうそう・おたふく風邪・インフルエンザほか、  
感染する病気については外出を自粛してくださる  
ようお願いいたします。

