

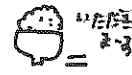
# 北子育て世代包括支援センター 2019年 2月

からだは寝ている間に成長し、脳やからだを回復している大切な時間です。質の良い睡眠をとれるよう、  
1つでも出来ることからやってみましょう！

・日の光を浴びる



・朝ごはんを食べる



・同じ時間に起きる



月	火	水	木	金	土
* イベントの予約は2月1日(金)9:00~ * ショートタイム 毎週金曜日11:00~				1 ショートタイム 11:00~	2 福が来るよ! 白子ばやしを楽しむ 11:00~11:30
4 	5	6 みんなの広場は ありません 開所しています! あそびにきてね!	7	8 ショートタイム 11:00~	9 終日閉館  開いています 変更
11 建国記念の日 休	12 みんなの広場 らっこ(1才~1才見) 10:30~11:00	13 みんなの広場 いろか(2才見) 10:30~11:00 赤ちゃん学級① 13:00~15:00	14 みんなの広場 あひる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00	15 ショートタイム 11:00~	16  この日が 閉館に なります
18 (パン) 仕事復帰ママの為の 応援サロン 11:00~11:45	19 みんなの広場 らっこ(1才~1才見) ③お母さんの相談室 14:00~15:45	20 みんなの広場 いろか(2才見) 10:30~11:00	21 みんなの広場 あひる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00	22 ショートタイム 11:00~ 赤ちゃん学級② 13:00~15:00	23 ③らこおもちや病院 13:00~15:00
25 ③産後ヨガwith ベビー 11:00~11:45	26 みんなの広場 らっこ(1才~1才見) 10:30~11:00	27 (パン) みんなの広場 いろか(2才見) 10:30~11:00	28 みんなの広場 あひる10:30~11:00 ひよこ11:30~12:00	(福茶) 豆まきの豆が余ったらお茶碗に 豆を3粒・塩・温布・梅ぼしを入れ お湯を注いで飲む。縁起のいいお茶 といわれています。参考まで……	

## \* \* ♥ イベント ♥ \* \*

### 福が来るよ! 白子ばやしを楽しもう

2月2日(土) 11:00~11:30

- ・内容 太鼓や笛の伝統的な演奏と共に  
獅子舞等の舞いをお楽しみ下さい
- ・備考 ご家族皆さんでいらして下さい!

### しらこおもちや病院 予約

2月23日(土) 13:00~15:00

- ・内容 壊れたおもちゃを  
おもちゃドクターが直します

### 産後ヨガwithベビー 予約

2月25日(月) 11:00~11:45

- ・対象 2か月~7か月のお子さんとおママ
- ・定員 15組の親子 持ち物 飲み物、タオル

### 赤ちゃん学級 全2回 予約

・日程 ①2月13日(水) 13:00~15:00

②2月22日(金) 13:00~15:00

- ・内容 ①病気の予防と手当  
②赤ちゃんの食事・保育・育児

・定員 25組

・対象地域 新倉3丁目、下新倉2~6丁目、  
白子3・4丁目

・対象月齢 平成30年5・6・7・8月生まれのお子さま

### ベビーマッサージ 予約

3月2日(土) 13:30~14:10

- ・内容 助産師さんが教えてくれるオイルを使った  
マッサージです。後半は助産師さんに  
「ちょっと気になる事」質問タイムです

・対象 概ね2ヶ月~10ヶ月のお子さま

・定員 10組の親子 持ち物 バスタオル

## ----- 仕事復帰ママの為の応援サロン -----

~ 保育園入園後の家事・育児・仕事について ~

2月18日(月) 11:00~11:45

- ・内容 育児休暇を取り復帰したお二人のママに、今から準備出来る事や、復帰後の生活など、  
皆さんからの質問を元にお話します。

## お知らせ

\* 2月パン販売 18日(月)、27日(水)11:30頃~

\* 2月13日(水)、22日(金)は赤ちゃん学級がある為、午後12時閉館させて頂きます ご協力、宜しくお願い致します



平成30年度4月から  
誰でも自由に参加出来る【みんなの広場】が始まりました！

2月 活動内容 寒い日が続くと思いますが、元気に参加できると思います。

火曜日 らっこ 10:30~11:00	水曜日 いるか 10:30~11:00	木曜日 あひる 10:30~11:00 ひよこ 11:30~12:00
12日	13日	14日
新聞紙あそび	新聞紙あそび	手形をとろう！
19日	20日	21日
アスレチック遊び	アスレチック遊び	ママとごろんして パラバルーン
26日	27日	28日
2月生まれのお誕生日会 & ひなまつりシアター	2月生まれのお誕生日会 & ひなまつりシアター	ひなまつりシアター

♡ みんなの広場・・・2/5(火)・6(水)・7(木)はお休みです

前にお歌を持って  
お歌も歌うよ♪

☆クラス名と対象☆

- ・らっこ 1歳～1歳児（概ね12か月～平成28年4月2日）
- ・いるか 2歳（平成27年4月2日～平成28年4月1日）
- ・あひる 0歳児（7か月～12か月）
- ・ひよこ 0歳児（概ね2か月～6か月）

☆活動例☆

- 10:30～ たいそう
- 10:35～ お名前呼びます
- 10:45～ 季節のお歌、  
ふれあいあそび
- 10:50～ リズムあそび

みんなの広場お知らせ

『新聞紙あそび』

らっこ・・・2月12日(火) いるか・・・2月13日(水)  
内容:新聞紙をビリビリしたり、丸めて投げてみたり  
おうちではなかなか出来ないダイナミックな遊びをします

『手形をとろう!』

あひる、ひよこ・・・2月14日(木)  
内容:手形をとってかわいいカードをつくらう!  
バレンタインのメッセージも書けるよ

『アスレチックあそび』

らっこ・・・2月19日(火) いるか・・・2月20日(水)  
内容:室内アスレチックを使ってとんだり、はねたり、くぐったり  
沢山体を動かそう!

『ママとごろんしてパラバルーン』

あひる、ひよこ・・・2月21日(木)  
内容:親子でごろんして、色鮮やかな大きなバルーンを  
目・耳・肌で風をかんじよう

センターのご案内

【開所時間】9:00～17:00  
【休所日】日曜・祝日・年末年始  
【住所】和光市白子3-29-10  
☎464-0194



〇母子手帳の交付、子育て相談なども行っております。

※感染性の病気について

水ぼうそう・おたふく風邪・インフルエンザほか、  
感染する病気については外出を自粛してくださる  
ようお願いいたします。

※学級閉鎖時の来所について

ご家庭に学級・学年閉鎖で登園(登校)できない  
お子さんがいる場合、本人が元気であっても来所は  
ご遠慮ください。感染拡大防止のため、ご理解ご協力  
いただきますようお願いいたします。

