



北子育て世代包括支援センター

2019年... 5月

☆赤ちゃんとのお出掛けは、荷物も多かったり、出ようと思ったらオムツが汚れていたりとか何かと大変です。『参加したい事業』がある時に「あ～、もう遅れちゃう～。行くのやめようかな...」なんてあきらめないで下さいね！予定通りが難しいこの時期。色々ありながらもここまで来てくれたママを笑顔でお迎させていただきます♪

月	火	水	木	金	土
※4月28日(日)～ 5月6日(月)の間、 センターは閉館です。		1	2	3	4
閉館 →		← 閉館 しています!			→
6	7 イベント予約開始 9時～	8	9	10 ショートタイム 11:00～	11 ウインター あそびにきてね。
13 ニャー あそびにきてね。	14 みんなの広場 あひる 10:30～11:00 ひよこ 13:30～14:00 (パン)	15 スーポ あそびにきてね。	16 みんなの広場 いるか 10:00～10:30 らっこ 11:00～11:30	17 ショートタイム 11:00～	18 プレパパママ教室 終日閉館
20 親子リトミック 11:00～11:30	21 みんなの広場 あひる 10:30～11:00 ひよこ 13:30～14:00	22 あそびにきてね。 みよこ	23 みんなの広場 いるか 10:00～10:30 らっこ 11:00～11:30	24 乳児相談 9:30～ ショートタイム 11:00頃から	25 これおにきり あそびにきてね。
27 さくらんぼ あそびにきてね。	28 みんなの広場 あひる 10:30～11:00 ひよこ 13:30～14:00	29 クレヨン あそびにきてね。	30 みんなの広場 いるか・らっこ合同 11:00～11:30 (パン)	31 ショートタイム 11:00～	5月の予定

☆イベント... *イベントの予約は5月7日(火)9:00～

ショートタイム ...毎週金曜日11:00～
ふれあい遊びや、歌、絵本等
どなたでも参加出来ます♪



親子リトミック 予約
5月20日(月) 11:00～11:30
・首座りの頃から～歩行前まで
・定員 17組の親子



赤ちゃん学級 全2回 予約

- ・日程 ①6月5日(水) 13:15～15:00
②6月21日(金) 13:15～15:00
- ・内容 ①病気の予防と手当て
②赤ちゃんの食事・保育・育児
- ・定員 25組
- ・対象地域 新倉3丁目、下新倉2～6丁目、
白子3・4丁目
- ・対象月齢 平成30年9・10・11・12月
生まれのお子さま



ベビーマッサージ 予約

- 6月1日(土) 13:30～14:10
- ・内容 助産師さんが教えてくれるオイルを
使ったマッサージです。後半は助産師さんに
「ちょっと気になる事」質問タイムです
- ・対象 概ね2ヶ月～10ヶ月のお子さま
- ・定員 10組の親子 ・持ち物 バスタオル

*5月のパン販売は、14日(火)、30日(木)11:30頃から販売します
*5月18日(土)プレパパママ教室の為終日閉館とさせていただきます。
ご迷惑をお掛けしますがご協力お願い致します。

☆お知らせ☆



センターのご案内

【開所時間】 9:00～17:00
【休所日】 日曜・祝日・年末年始 ☎464-0194
【住所】 和光市白子3-29-10しらこ保育園3階
★母子手帳の交付、子育て相談なども行っております。



[みんなの広場]

【みんなの広場とは…】

参加したい時に、いつからでも、どなたでも参加できる親子が集える場です

5月の活動内容

火曜日 あひる10:30~11:00 ひよこ13:30~14:00		木曜日 いるか10:00~10:30 らっこ11:00~11:30	
14日		16日	
ベビーマッサージ& オーガニックアストレッチ		サーキット遊び	
21日		23日	
親子でふれあい遊び&トーク		ねんど遊び	
28日		30日	
あひる	5月生まれのお誕生日会& 5月のフォトコーナー	いるか・らっこ合同 (11:00~11:30) 5月生まれのお誕生日会& 5月のフォトコーナー	
ひよこ	ママになって6カ月の会& 5月のフォトコーナー		

☆初めての参加方法

参加したい日に来所→広場の説明を受け、名札を購入(100円)→みんなの広場参加♪

☆クラス名と対象

- ・ひよこ 0歳児(概ね2か月~6か月)
- ・あひる 0歳児(概ね7か月~)
- ・らっこ 1歳児(平成29年4月2日~平成30年4月1日)
- ・いるか 2歳児(平成28年4月2日~平成29年4月1日)

☆活動例

- 10:30~ たいそう
- 10:35~ お名前呼びます
- 10:40~ サーキットあそび
~11:00 終了です



みんなの広場お知らせ



☆ひよこ☆

※ママになって6カ月の会&

フォトコーナー(28日)

内容:①6か月を迎えるお子さんだけでなく、

対象ではない親子も一緒に

楽しい時間を過ごしましょう♪

②体重・身長計測コーナーもあります。

③その月ならではのコーナーと

ハーフバースデーのフォトコーナーで

撮影出来ます!

☆あひる・ひよこ☆

※親子でふれあい遊び&トーク(21日)

お子さんといろいろなふれあい遊びをしたり、
同じくらいの月齢のお子さんがあるママ同士で
お話ししましょう!

☆あひる・らっこ・いるか☆

※お誕生日会&フォトコーナー(28日、30日)

内容:①お誕生月のお子さんも、対象ではない

お子さんも一緒にお祝いしましょう♪

②体重・身長計測コーナーもありますよ。

③その月ならではのフォトコーナーで

撮影出来ます!

