

# 北子育て世代包括支援センター 2019年 10月

ふと見上げると雲の形が秋らしくなり空の高さを感じます。道端にはどんぐりや松ぼっくりなどが落ちていて、小さなお子さんは思わず立ち止まって拾うこともありますね。どんぐりを1個拾って、また拾って...と集めているうちに、最初のどんぐりが手からコロコロ。なかなか増えない手の中のどんぐり。それでも小さなお手てがぎゅっと、秋をつかんでいましたよ。

月	火	水	木	金	土
10月の予定	1 イベント申込開始 9:00~	2 softの反対は hard	3 safeの反対は dangerous	4 ショートタイム 11:00~	5 あそびにきてね!
7 (ハロン) 仕事復帰ママの為の 応援サロン 10:30~12:00	8 みんなの広場 あみ子 10:30~11:00 ひよこ 13:30~14:00 ③お母さんの相談室 14:00~15:45	9 みんなの広場 へんきん 10:30~11:00	10 みんなの広場 いりか 10:00~10:30 らっこ 11:00~11:30	11 ショートタイム 11:00~	12
14 休 体育の日	15 みんなの広場 あみ子 10:30~11:00 ひよこ 13:30~14:00	16 みんなの広場 へんきん 10:30~11:00 ③赤ちゃん学級① 13:15~15:00	17 みんなの広場 いりか・らっこ合同 11:00~	18 ショートタイム 11:00~ ③はじめまして2-3ヶ月 baby 13:30~14:00	19 ③しらこおもちゃ病院 13:00~15:00
21	22 休 即位の礼	23	24 ③ベビトレヨガ 11:00~11:30	25 ショートタイム 11:00~ ③赤ちゃん学級② 13:15~15:00	26 ③ベビーマッサージ 13:30~14:10
28 あそびに きてね!	29 みんなの広場 あみ子・へんきん合同 10:30~11:00 ひよこ 13:30~14:00	30	31 みんなの広場 いりか・らっこ合同 11:00~ (ハロン)	Sタイム ...毎週金曜日 11:00~ ふれあい遊びや、歌、絵本等 どなたでも参加出来ます♪	

\* イベントの予約は10月1日(火)9:00~

### 仕事復帰ママの為の応援サロン ~保育園入園に向けて~

10月7日(月) 10:30~12:00

- 内容 ①園生活について(現保育園の園長先生)  
②保育園入園申請について  
(市役所保育サポート課の職員)
- 当日直接お越し下さい \*同室保育あり

### 赤ちゃん学級 全2回 予約

- 日程 ①10月16日(水) 13:15~15:00  
②10月25日(金) 13:15~15:00

- 内容 ①病気の予防と手当  
②赤ちゃんの食事・保育・育児
- 定員 25組
- 対象地域 新倉3丁目、下新倉2~6丁目、白子3・4丁目
- 対象月齢 2019年1・2・3・4月生まれのお子さま
- 予約 9月17日(火)~

### お母さんの相談室 予約

10月8日(火) 14:00~15:45

- 内容 臨床心理士の方と、  
個別でお話しできます。
- 定員 2組

### ベビトレヨガ 予約

10月24日(木) 11:00~11:30

- 内容 赤ちゃんと一緒にヨガタイム
- 対象 2か月~7か月のお子さんとママ
- 定員 15組の親子

### ベビーマッサージ 予約

10月26日(土) 13:30~14:10

- 内容 助産師さんが教えてくれるオイルを  
使ったマッサージ。後半は助産師さんに  
「ちょっと気になる事」質問タイム
- 対象 概ね2ヶ月~10ヶ月のお子さま
- 定員 10組の親子・持ち物 バスタオル

### はじめまして2,3ヶ月Baby

10月18日(金) 13:30~14:00

- 内容 親子のふれあい、身長・体重計測など
- センターに来たことのないママもぜひ  
お越し下さい!

### しらこおもちゃ病院 予約

10月19日(土) 13:00~15:00

- 内容 壊れたおもちゃをドクターが直してくれます

### ☆お知らせ☆

\*パンの販売は、10/7(月) 12:00~、  
10/31(木) 11:45~

\*10/16(水)、25(金)は赤ちゃん学級のため、  
12時閉館になります。ご協力宜しくお願い致します。

### センターのご案内

- 【開所時間】 9:00~17:00
- 【休所日】 日曜・祝日・年末年始 ☎464-0194
- 【住所】 和光市白子3-29-10しらこ保育園3階
- \*母子手帳の交付、子育て相談なども行ってあります。



# 【みんなの広場】

【みんなの広場とは…】

参加したい時に、いつからでも、どなたでも参加できる親子が集える場です。

## 10月の活動内容

火曜日 あひる10:30~11:00 ひよこ13:30~14:00		新設クラス 水曜日 ぺんぎん10:30~11:00	木曜日 いるか10:00~10:30 らっこ11:00~11:30
1日		2日	3日
お休みです			
8日		9日	10日
手作りおもちゃを作ろう		手作りおもちゃを作ろう	シールあそび
15日		16日	17日
あひる	10月生まれのお誕生日会& 10月のフォトコーナー	からだを動かそう!& 10月のフォトコーナー	いるか・らっこ合同※11:00~ 10月生まれのお誕生日会& 10月のフォトコーナー
ひよこ	ママになって6カ月の会& 10月のフォトコーナー		
22日		24日	25日
お休みです			
29日		30日	31日
あひる	・ぺんぎん合同※10:30~ ハロウィンを楽しもう	お休みです ※29日合同活動のため	いるか・らっこ合同※11:00~ ハロウィンを楽しもう
ひよこ	ハロウィンを楽しもう		

## みんなの広場お知らせ

### 新設 15か月～【ぺんぎん】クラス が始まります!

9月に入り、あひるクラスに参加してくれる親子がとて増えました。ありがとうございます♪より皆さんに楽しんでいただくために、10月からクラスを増やすことになりました。

\*対象月齢…0歳児(概ね15か月～)

\*日時…水曜日10:30~11:00

\*開始…10月9日(水)～

これからまたさくんの参加お待ちしております♪



### ☆クラス名と対象☆

- ・ひよこ 0歳児(概ね2か月～6か月)
- ・あひる 0歳児(概ね7か月～14か月)
- ・ぺんぎん 0歳児(概ね15か月～) NEW
- ・らっこ 1歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日)
- いるか 2歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日)

〈いるか・らっこ合同〉

『ミニ運動会あそび』 事前予約制

11月7日(木)11:00~11:30

- ・内容…かけっこ、親子競技など
- ・定員…35組
- ・予約…10月1日(火)9:00～

※予約をされた方のみでの活動になるのでそれ以外の方はお休みです。



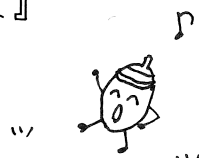
〈ぺんぎん・あひる合同〉

『歯科衛生士さんによる歯のケアについて』

11月12日(火) 10:30~11:10

※広場終了後個別相談ができます!

- ・定員…8組(1人3分程度)
- ・予約…10月1日(火)9:00～
- ・持ち物…歯ブラシ



『ハロウィンを楽しもう』

10月29日(火)・31日(木)

ワンポイント仮装も大歓迎♪